

Asóciate
por tus derechos

#JuntasSomosMásFuerres

EL DOLOR
DE REGLA

NO
ES NORMAL



ENDOMADRID
ASOCIACIÓN DE ENDOMETRIOSIS DE MADRID



ENDOMADRID
ASOCIACIÓN DE ENDOMETRIOSIS DE MADRID
www.endomadrid.org

 /endoMAD  www.endomadrid.org
 @endomadrid_  endoMAD@gmail.com

¿QUÉ ES LA ENDOMETRIOSIS?

La endometriosis es una enfermedad que casi sólo afecta a las mujeres. Es una inflamación crónica. Es considerada un tumor ginecológico porque depende de estrógenos. Además, es un trastorno del sistema inmune con base genética. Sus causas se están investigando. Es muy común: 1 de cada 10 chicas y mujeres de cualquier edad la padece, a veces sin síntomas iniciales. Es una enfermedad crónica que puede discapacitar.

¿CÚALES SON LOS SÍNTOMAS?

Quistes en los ovarios

Problemas para quedarse embarazada

Dolor de regla, al menstruar (dismenorrea)

Dolor pélvico, abdominal y/o de lumbares

Dolor durante y/o después de la penetración y/o de los orgasmos, dolor en la vulva...

Problemas de vejiga, cistitis repetidas, urgencia y/o dolor al orinar

Mucho sangrado menstrual o sangrados anormales (en orina, heces o entre reglas)

Mareos, debilidad y fatiga sin razón aparente

Náuseas, vómitos, indigestión, gases, hinchazón

Espasmos intestinales, dolor al evacuar, alternar estreñimiento y diarrea

Hongos vaginales (cándida) que vienen y van



¿QUIÉNES SOMOS?

ENDOMadrid impulsa las acciones necesarias para garantizar los intereses y derechos sociosanitarios de las personas afectadas por endometriosis, adenomiosis, miomas, síndrome de ovarios poliquísticos y/o trastornos uterinos, menstruales, endocrinos, o sistémicos relacionados. Realizamos incidencia política en la Comunidad de Madrid y divulgación de información veraz y sin intereses sobre la endometriosis.



OBJETIVOS

- 1 Nuestra visión es la mejora de la calidad de vida y atención integral, no sólo ginecológica.**
- 2 Conseguir la mejor atención sanitaria pública a las personas con endometriosis, durante toda su vida.**
- 3 Diagnosticar e informar desde la adolescencia.**
- 4 Defender los intereses de las afectadas a nivel institucional y mediático.**

¿CÓMO LO HACEMOS?

- Creemos que el camino es la eliminación de los prejuicios ante el dolor menstrual y malestares de las mujeres, dando información actualizada y de calidad a medios y profesionales de la salud.
- Representamos a las afectadas de la CAM en todos los foros relativos a la enfermedad.
- Contigo, enferma o familiar, con tu movilización práctica: difundiendo, asociándote y trabajando con nosotras.

SÍNTOMAS DE LA ENDOMETRIOSIS

Los síntomas más habituales, también de la adenomiosis, son estos:

Dolor en las lumbares tipo ciática

Dolores con la regla muy fuertes y que no se van con ibuprofeno

Evacuaciones dolorosas o dolor al orinar, durante los períodos menstruales

Dolor intestinal, retortijones

Síndrome premenstrual que altera tu estado de ánimo

Dolor durante o después de tener relaciones sexuales o un orgasmo

Manchar, sangrar o soltar coágulos de sangre por vagina o recto sin tener la regla

Náuseas, vómitos y dificultad para comer o digerir

Períodos menstruales abundantes y/o con coágulos

Fatiga, tripa hinchada

Cándidas, Hongos

Muchas mujeres con endometriosis además padecen:

Alergias, Sensibilidades químicas, Fibromialgia, Fatiga crónica/E.M., Celiaquía/Sens. gluten, Tiroiditis autoinmune


Migrañas



 www.endomadrid.org

 endoMAD@gmail.com

 /endoMAD

 @endomadrid_



ENDOMADRID
ASOCIACIÓN DE ENDOMETRIOSIS DE MADRID